



**BİRLİKTE aşıyoruz**

niedersachsen.de/  
Energiekrise

 Niedersachsen. Klar.

### Tüketimi azaltmak ve tasarruf etmek için kapsamlı bilgiler

Aşağı Saksonya - Enerji krizini birlikte aşıyoruz

» [niedersachsen.de/energiekrise](https://niedersachsen.de/energiekrise)

Ev sahiplerine yönelik enerji danışma merkezleri

» [klimaschutz-niedersachsen.de](https://klimaschutz-niedersachsen.de)



### Enerji tedarik sözleşmeleri hakkında danışmanlık ve enerji tasarrufu ipuçları

Tüketici danışma merkezi, enerji tasarrufu veya (ücret karşılığında) elektrik ve gaz tedarik sözleşmeleri ile ilgili olarak danışmanlık hizmeti sunar. Online olarak veya 0511 911 96-0 numaralı telefonu arayarak randevunuzu alabilirsiniz.

» [verbraucherzentrale-niedersachsen.de](https://verbraucherzentrale-niedersachsen.de)

### Düşük gelirli hanelere yönelik enerji tasarrufu danışmanlık hizmetleri

Düşük gelirli hanelere, "Elektrik Tasarrufu Kontrolü" uygulaması ile kendi evlerinde ücretsiz enerji tasarrufu danışmanlık hizmeti, ayrıca enerji ve su tasarrufu sağlayan ürünler temin edilir. Danışmanlık hizmeti ayrıca online olarak veya telefon üzerinden de sağlanabilir.

Bölgenizdeki enerji tasarrufu destek ekibi ve ilgili birimlerin iletişim bilgileri:

» [stromspar-check.de/standorte](https://stromspar-check.de/standorte)

### Ağır finansal yük konusunda danışmanlık hizmeti

Aşağı Saksonya Tüketici Danışma Merkezi, borçluluk veya aşırı borçluluk riski altında olan veya söz konusu durumları yaşayan tüm tüketicilerin hiç vakit geçirmeden resmi olarak kabul görmüş bir borçlu ve

tüketici iflas danışma merkeziyle iletişime geçmesini tavsiye etmektedir.

Bölgenizdeki borç danışma merkezini bu bağlantı üzerinden bulabilirsiniz:

» [meine-schulden.de/beratungsstellen](https://meine-schulden.de/beratungsstellen)

Not: Ciddi borç danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

### Enerji krizi hakkında sıkça sorulan sorular (SSS) ve cevapları

» [niedersachsen.de/energiekrise/faq](https://niedersachsen.de/energiekrise/faq)

Yayıncı:

Aşağı Saksonya Eyaleti basın ve bilgi ofisi

Aşağı Saksonya Eyaleti Şansölyeliği

Planckstraße 2 | 30169 Hannover | [Pressestelle@stk.niedersachsen.de](mailto:Pressestelle@stk.niedersachsen.de)

Ağustos 2022

# Haydi, hemen tüketimi azalt ... tasarrufa başla!



## Günlük yaşamda enerji tasarrufu için ipuçları

Tasarruf edilen her bir kilovat saat enerji,  
cebinizi rahatlatır ve  
önümüzdeki kış aylarında hepimize yardımcı olur!

## Şimdi acil olarak enerji tasarrufu yapmamızı gerektiren sebepler:

- yükselen doğal gaz ve elektrik fiyatları nedeniyle her hanede giderek artan ekonomik yükler
- bugün ne kadar çok doğal gaz tüketirsek, soğuk aylarda tedarik o kadar zor olacak



**Tasarruf edilen her bir kilovat saat, cebinizi rahatlatır ve önümüzdeki kış aylarında hepimize yardımcı olur!**

## Elektrik giderlerinden tasarruf edin

Apartmanda yaşayan bir hane, yılda en az **300 Avro** elektrik gideri tasarrufu sağlayabilir. Hatta müstakil bir konutta yılda en az **400 Avro** tasarruf edebilir!



**Televizyon ve medya oynatıcısı cihazlar** – Anahtarlı priz kullanarak cihazların standby konumunda enerji tüketmesini önleyin



**Aydınlatma** – Sadece ihtiyaç duyulan yerde ışık açın (kullanılmayan odalarda ışık açmayın, peri ışıkları, dekoratif ışıklar kullanmayın)



**Dizüstü bilgisayar/PC/monitör/yönlendirici** – Enerji tasarrufu modunu etkinleştirin

ve geceleri anahtarlı priz kullanarak cihazları tamamen kapatın



**Fırın** – Fırındaki hava sirkülasyonu işlevi, üst/alt ısıtmaya kıyasla %20 oranında tasarruf sağlar; ön ısıtma genellikle gerekmez



**Ocak** - Yemek pişirirken tencerelerin kapaklarını kapalı tutmak enerji tüketimini yarı yarıya azaltır



**Çamaşır makinesi** – Enerji tasarrufu programlarını kullanın, çamaşırı yüksek ısıda yıkamayın (90°), çamaşır makinesini doldurun



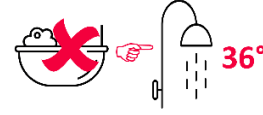
**Bulaşık makinesi** – Enerji tasarrufu programlarını kullanın, makineyi ancak tümüyle dolduğunda çalıştırın



**Buzdolabı** – Soğutma ısısını 7° dereceye veya eşdeğer bir aya yükseltin

**Not: Elektrikli fanlı ısıtıcılar, kalorifere mantıklı bir alternatif DEĞİLDİR! Çok fazla elektrik yakar.**

## Isınma ve sıcak su giderlerinden tasarruf edin



Banyo yapmayın duş alın, sıcak yerine ılık su kullanın



Duşunuz mümkün olduğunca kısa süreli (5 dakika) olsun ve sabunlanırken suyu kapatın



### Radyatörlerin önünü açık tutun

Mobilya, perde ve diğer kapatıcı eşyalar radyatörlerden yeterli uzaklıkta (20 ila 30 cm) bulunmalıdır.



### Isıtma sıcaklığını doğru ayarlayın

Isıtma sıcaklığını

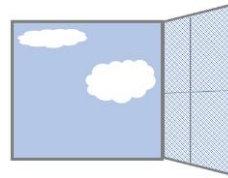
1 derece düşürerek, %6 oranında enerji tasarrufu sağlayabilirsiniz.

Oda sıcaklıkları için kılavuz değerler:

Yaşam alanında 20° ila 22°C (seviye 3)

Mutfak ve yatak odasında 17° ila 18°C (seviye 2,5)

**İpucu:** Seviye 5'te ısıtma çok fazla enerji tüketir. Ancak, seviye 3 ila 4'ten çok daha hızlı ısınma sağlamaz.



### Doğru havalandırma yapın

İçerideki nemi giderip, dışarıdan temiz havayı alın!

Günde birkaç kez (3 kere) bir

veya daha fazla sayıda pencereyi yaklaşık 5-10 dakika boyunca **ardına kadar** açın.

**Önemli:** Camları açmadan **ÖNCE** kalorifer termostatlarını tamamen kapatın ve ancak pencereleri kapattıktan SONRA tekrar açın.

Isıtmanın çalıştığı dönemlerde ve soğuk günlerde üstten açılan vasistas pencereleri kullanmaktan kaçınınız!