



# Warum **JETZT** jede(r) Einzelne dringend Energie sparen sollte:

Am 23. Juni hat das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) die **zweite Stufe des Notfallplans Gas** aktiviert. Der Notfallplan Gas hat drei Stufen:

Stufe 1: **Frühwarnstufe** (aktiviert 30. März 2022)

Stufe 2: **Alarmstufe** (aktiviert 23. Juni 2022)

Stufe 3: **Notfallstufe**

Die Lage ist angespannt,  
die Versorgungssicherheit aber noch gewährleistet.

## Hintergrund:

Seit dem 14. Juni 2022 kommen nur noch 40 % der Gaslieferungen aus Russland in Deutschland an. Aktuell wird dazu die Gasleitung Nord Stream 1 gewartet, daher sind die Lieferungen vorübergehend ganz heruntergefahren. Es gibt Befürchtungen, dass dies dauerhaft der Fall sein könnte.

**Gas wird also knapp und immer teurer!**

Je mehr Gas wir im Sommer verbrauchen

desto schwieriger wird die Versorgung im Herbst und im Winter.

**JETZT sind Einsparungen notwendig um die Gasspeicher weiter füllen zu können.**



## Herzliche Bitte an alle

### Verbraucherrinnen und Verbraucher:

Bitte in den nächsten Wochen und Monaten freiwillig Gas und möglichst auch andere Energieformen einsparen, damit wir gut durch den kommenden Winter kommen.

**„Jede gesparte Kilowattstunde Energie leistet einen Beitrag für unsere Unabhängigkeit, senkt den Kostendruck und hilft unsere Klimaziele zu erreichen.“**

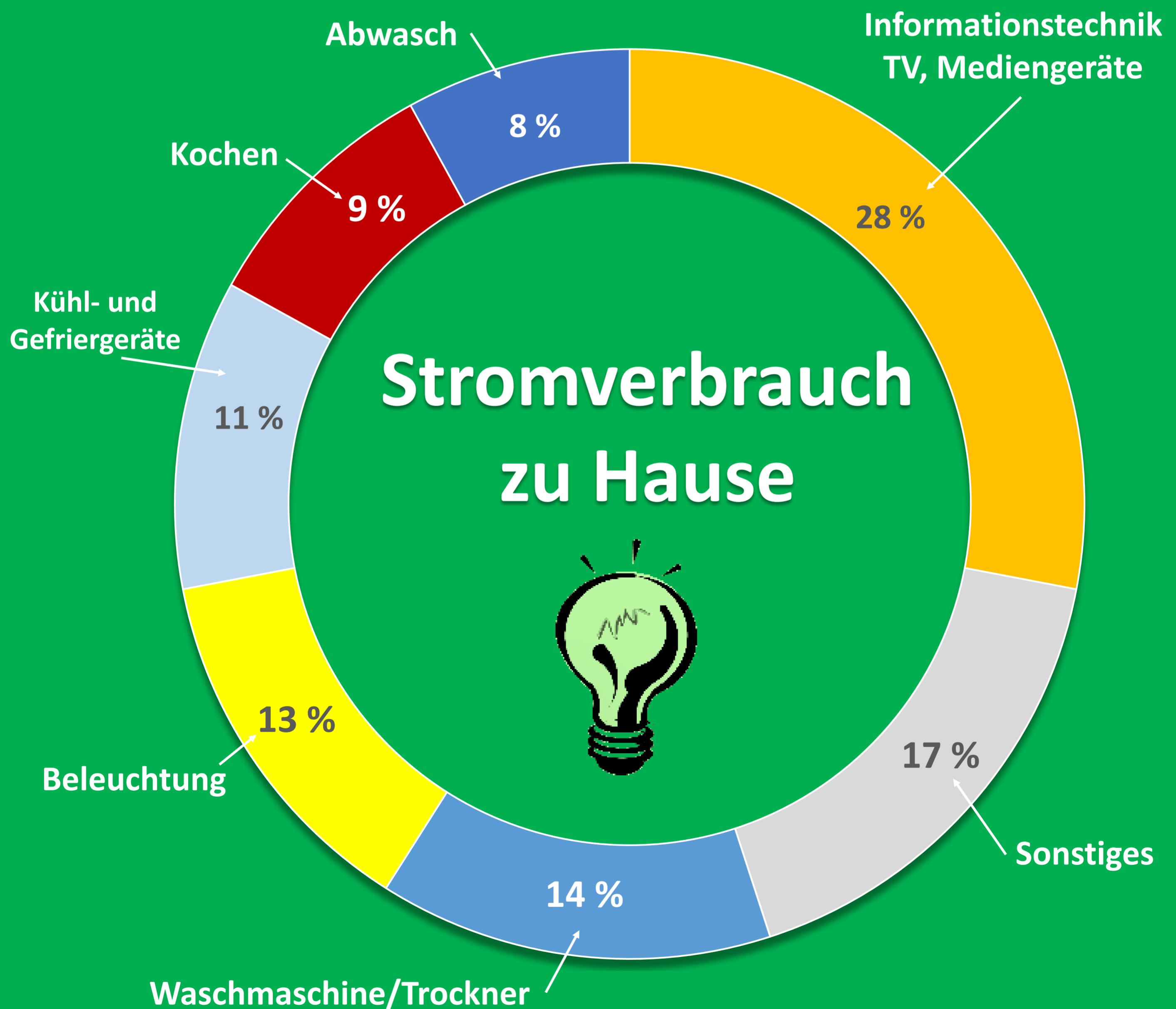


# Daten, Zahlen und Fakten

**29 %** des gesamten Energieverbrauchs in Deutschland entfallen auf Privathaushalte

**67 %** unseres Energieverbrauchs benötigen wir für die Wärmeerzeugung. **Unsere größten Einsparpotenziale zuhause liegen also im Heizen und Warmwasser.**

**15 %** betrug im Jahr 2021 der Anteil von Gas bei der Stromversorgung



**320 Euro** Stromkosten im Jahr kann ein Haushalt in einem Mehrfamilienhaus sparen. In einem Einfamilienhaus sogar **410 Euro** pro Jahr!



# Freiwillig Energie (und damit Geld) sparen, na klar ... aber wie am besten?



## Heizkosten & Warmwasser sparen

- Wassersparende Duschköpfe einsetzen
- Reduzierung der Wassertemperatur und kürzere Dushdauer
- Heizung: Raumtemperatur um 1 Grad absenken
- Heiztemperatur der Nutzung von Räumlichkeiten anpassen
- Heizungen entlüften
- Keine Möbel oder Vorhänge vor dem Heizkörper
- Fenster/Türen mit Dichtungsbändern ausstatten

## Stromkosten sparen



- Standby durch abschaltbare Steckdosen ersetzen
- Bei Neugeräten auf Energieeffizienz achten
- LED-Lampen haben geringen Energieverbrauch
- Bei Notebooks/PC u.ä. den Energiesparmodus aktivieren
- Vorheizen des Backofens ist oftmals nicht nötig
- Umluftfunktion spart 20 % gegenüber Ober/Unterhitze
- Nutzung der Energiesparprogramme an Waschmaschine

## Mehr Tipps und Hinweise

Kampagne: 80 Millionen gemeinsam für Energiewechsel

» [energiewechsel.de](https://www.energiewechsel.de)

sowie durch die Verbraucherzentrale

» [verbraucherzentrale-niedersachsen.de](https://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de)

## Energieberatungsstellen

für Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer

» [klimaschutz-niedersachsen.de](https://www.klimaschutz-niedersachsen.de)



# Sommerurlaub ... auch für Ihren Stromzähler!

**Gönnen Sie Ihren Elektrogeräten zu Hause ebenfalls eine Pause!**

- **Standby-Funktionen** von Fernsehern, Monitoren, Internet-Routern und anderen Geräten (z.B. elektr. Warmwasser-Boiler) **sind nutzlose Stromfresser** während Sie verreisen ... **also vor der Abreise einfach ganz ausschalten oder besser den Stecker ziehen.**
- Ein (fast) leerer Kühlschrank muss ebenfalls **keine 14 Tage** (vielleicht sogar länger) **kühlen ... also vor der Abreise abschalten und die Kühlschranktür offen lassen** (Vermeidung von Schimmel). Bei einem Gerät mit Frostfach sollte allerdings vor der Abreise abgetaut werden. ;-)



Kleiner Tipp dazu: **zweimal im Jahr Abtauen senkt den Stromverbrauch merklich** – warum also nicht jetzt zum Urlaub?

- **Und nicht vergessen:**  
**Gasheizungen auf ganz kleine Flamme!**

**Wir wünschen allen einen schönen Sommer – auch denen die zu Hause bleiben!**



# Warum **JETZT** jede(r) Einzelne dringend Energie sparen sollte:

Am 23. Juni hat das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) die **zweite Stufe des Notfallplans Gas** aktiviert. Der Notfallplan Gas hat drei Stufen:

Stufe 1: **Frühwarnstufe** (aktiviert 30. März 2022)

Stufe 2: **Alarmstufe** (aktiviert 23. Juni 2022)

Stufe 3: **Notfallstufe**

Die Lage ist angespannt,  
die Versorgungssicherheit aber noch gewährleistet.

## **Hintergrund:**

Seit dem 14. Juni 2022 kommen nur noch 40 % der Gaslieferungen aus Russland in Deutschland an. Im Juli wird die Gasleitung Nord Stream 1 gewartet, dann werden die Lieferungen vorübergehend ganz heruntergefahren.

Es gibt Befürchtungen, dass das dann dauerhaft der Fall sein könnte.

**Gas wird also knapp und immer teurer!**





# Warum **JETZT** jede(r) Einzelne dringend Energie sparen sollte:

Je mehr Gas wir im Sommer verbrauchen desto schwieriger wird die Versorgung im Herbst und im Winter.

**JETZT** sind Einsparungen notwendig um die Gasspeicher weiter füllen zu können.



## Herzliche Bitte an alle

### Verbraucherinnen und Verbraucher:

Bitte in den nächsten Wochen und Monaten freiwillig Gas und möglichst auch andere Energieformen einsparen, damit wir gut durch den kommenden Winter kommen.

***„Jede gesparte Kilowattstunde Energie leistet einen Beitrag für unsere Unabhängigkeit, senkt den Kostendruck und hilft unsere Klimaziele zu erreichen.“***





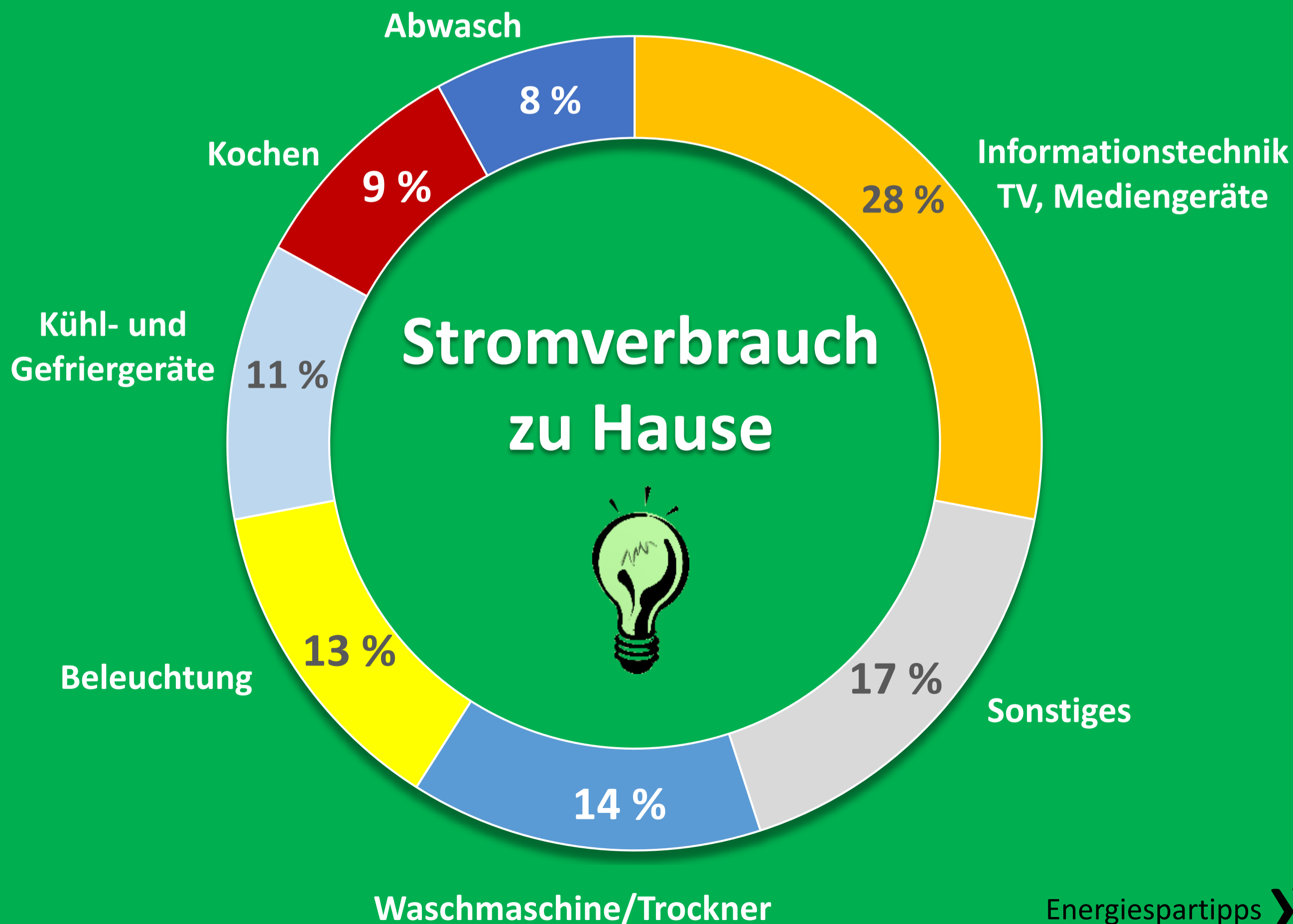
# Daten, Zahlen und Fakten

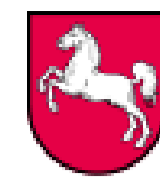
**29 %** des gesamten Energieverbrauchs in Deutschland entfallen auf Privathaushalte.

**67 %** unseres Energieverbrauchs im Haushalt benötigen wir für die Wärmeerzeugung.

Unsere größten Einsparpotenziale zuhause liegen also im Heizen und Warmwasser.

**15 %** betrug der Anteil von Gas bei der Stromerzeugung im Jahr 2021.





# Freiwillig Energie (und damit Geld) sparen, na klar ... aber wie am besten?



## Heizkosten & Warmwasser sparen

- Wassersparende Duschköpfe einsetzen
- Reduzierung der Wassertemperatur und kürzere Dushdauer
- Heizung: Raumtemperatur um 1 Grad absenken
- Heiztemperatur der Nutzung von Räumlichkeiten anpassen
- Heizungen entlüften
- Keine Möbel oder Vorhänge vor dem Heizkörper
- Fenster/Türen mit Dichtungsbändern ausstatten

## Stromkosten sparen



- Standby durch abschaltbare Steckdosen ersetzen
- Bei Neugeräten auf Energieeffizienz achten
- LED-Lampen haben geringen Energieverbrauch
- Bei Notebooks/PC u.ä. den Energiesparmodus aktivieren
- Vorheizen des Backofens ist oftmals nicht nötig
- Umluftfunktion spart 20 % gegenüber Ober/Unterhitze
- Nutzung der Energiesparprogramme an Waschmaschine





**Freiwillig Energie (und damit Geld) sparen,  
... hier finden Sie viele praktischen Hinweise:**

**Kampagne: 80 Millionen gemeinsam für Energiewechsel**

**» [energiewechsel.de](http://energiewechsel.de)**

sowie durch die Verbraucherzentrale

**» [verbraucherzentrale-niedersachsen.de](http://verbraucherzentrale-niedersachsen.de)**

## **Energieberatungsstellen**

**für Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer**

In Niedersachsen gibt es viele Einrichtungen, die eine gute und unabhängige Energieberatung für Ihr Haus anbieten. Die Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen bietet auf Ihrer Seite:

- Übersicht der regionalen Energieberatungsstellen der Verbraucherzentralen,
- weitere lokale Energieagenturen und Beratungsstellen
- sowie eine Suchfunktion über Eingabe Ihrer Postleitzahl:

**» [klimaschutz-niedersachsen.de](http://klimaschutz-niedersachsen.de)**



Sommerurlaub ...



auch für Ihren Stromzähler!

**Gönnen Sie Ihren Elektrogeräten zu Hause ebenfalls eine Pause!**

- **Standby-Funktionen** von Fernsehern, Monitoren, Internet-Routern und anderen Geräten (z.B. elektr. Warmwasser-Boiler) **sind nutzlose Stromfresser** während Sie verreisen ... **also vor der Abreise einfach ganz ausschalten oder besser den Stecker ziehen.**
- Ein (fast) leerer Kühlschrank muss ebenfalls **keine 14 Tage** (vielleicht sogar länger) **kühlen ... also vor der Abreise abschalten und die Kühlschranktür offen lassen** (Vermeidung von Schimmel). Bei einem Gerät mit Frostfach sollte allerdings vor der Abreise abgetaut werden. ;-)



Kleiner Tipp dazu: **zweimal im Jahr Abtauen senkt den Stromverbrauch merklich** – warum also nicht jetzt zum Urlaub?

- Und nicht vergessen: Gasheizungen auf ganz kleine Flamme!

**Wir wünschen allen einen schönen Sommer – auch denen die zu Hause bleiben!**