

Zasady dotyczące koronawirusa obowiązujące od lipca 2021 r. – ograniczenie kontaktów, zgromadzenia i uprawianie sportu

Wraz z nowym rozporządzeniem poświęconym koronawirusowi w końcu możemy cieszyć się większą swobodą, dodatkowymi aktywnościami i bardziej intensywnymi kontaktami społecznymi. Jest to zasługa zdyscyplinowania osób zamieszkujących Dolną Saksonię, które w tych długich tygodniach wycofania i ostrożności przyłożyły się do tego, że liczba zakażeń niemal w całym kraju związkowym osiągnęła bardzo niski poziom.

We wspomnianym rozporządzeniu poświęconym koronawirusowi przedstawiono różne scenariusze – każdy z bardzo konkretnymi środkami obejmującymi niemal wszystkie sfery życia codziennego:

- wartość zapadalności w ujęciu siedmiodniowym nieprzekraczająca 10 nowych przypadków zakażeń na 100.000 mieszkańców,
- wartość zapadalności na poziomie między 10 a 35,
- wartość zapadalności na poziomie między 35 a 50 oraz
- wartość zapadalności powyżej 50

Informacje o tym, który próg zapadalności określony w rozporządzeniu poświęconym koronawirusowi ma zastosowanie, będą publikowane przez konkretną gminę.

Wartość zapadalności nieprzekraczająca 10

W regionach o niewielkiej liczbie zakażeń dopuszczalne są intensywniejsze kontakty społeczne. W zamkniętych pomieszczeniach (wewnątrz) dopuszcza się organizowanie spotkań, w których może uczestniczyć maksymalnie 25 osób, niezależnie od liczby gospodarstw domowych.

Na świeżym powietrzu (na zewnątrz) dopuszcza się organizowanie spotkań, w których może uczestniczyć maksymalnie 50 osób; również w tym przypadku liczba gospodarstw domowych nie ma znaczenia.

Do powyższych limitów nie wlicza się dzieci w wieku do 14 roku życia włącznie, które należą do tych gospodarstw domowych.

Ważne: *Od 9 maja 2021 r. zgodnie z prawem federalnym do limitów kontaktów społecznych nie wlicza się osób, które przyjęły ostatnią dawkę szczepionki przed co najmniej 14 dniami, a także wszystkich ozdowieńców.*

Zasady dotyczące imprez przy wartości zapadalności nieprzekraczającej 10

Wewnątrz:

Wewnątrz pomieszczeń można organizować imprezy z maksymalnie 25 gośćmi

Można zaprosić więcej osób pod warunkiem, że osoby dorosłe biorące udział w imprezie będą miały przy sobie negatywny wynik testu na obecność koronawirusa. Alternatywnie wystarczy, że osoby te będą w pełni zaszczepione lub będą mieć status ozdowieńca.

Na zewnątrz:

Na zewnątrz budynku można organizować imprezy z maksymalnie 50 gośćmi. Również w tym przypadku można zaprosić więcej osób pod warunkiem, że osoby dorosłe biorące udział w imprezie będą miały przy sobie negatywny wynik testu na obecność koronawirusa. Alternatywnie wystarczy, że osoby te będą w pełni zaszczepione lub będą mieć status ozdowieńca.

W przypadku imprezy organizowanej w restauracji czy innym miejscu z ofertą gastronomiczną:

Oprócz planu higieny określonego dla branży gastronomicznej obowiązują ww. zasady dotyczące organizowania imprez wewnątrz i na zewnątrz budynku.

Na terenie imprezy nie ma obowiązku zachowania dystansu ani noszenia maseczek.

Uprawianie sportu przy zapadalności nieprzekraczającej 10 nowych przypadków

Obowiązują takie same zasady, jak w przypadku wartości zapadalności na poziomie między 10 a 35

Wartość zapadalności na poziomie między 10 a 35

Ograniczenia kontaktów:

W takim wypadku dozwolone są spotkania w gronie maksymalnie 10 osób należących do najwyżej 10 gospodarstw domowych, przy czym tak jak dotychczas w tej liczbie nie uwzględnia się dzieci (w wieku do 14 lat) należących do tych gospodarstw domowych.

Jednocześnie dopuszcza się także spotkania osób należących do jednego gospodarstwa domowego z dwiema osobami z jednego innego gospodarstwa domowego, bez ograniczeń, jeśli chodzi o łączną liczbę osób. To korzystne rozwiązanie dla gospodarstw domowych, w których mieszka dużo dorosłych osób.

Niemieszkający ze sobą partnerzy są traktowani jako jedno gospodarstwo domowe. Oznacza to, że w zasadzie należy się do tego samego gospodarstwa domowego, co partner czy partnerka.

Jeśli chodzi o dzieci, te w wieku do 14 roku życia włącznie także mogą spotykać się w grupie składającej się z maksymalnie 10 dzieci i młodzieży (do 14 roku życia) – razem z osobami dorosłymi należącymi do jednego gospodarstwa domowego. Pozwala to w końcu na to, aby w większym gronie świętować urodziny najmłodszych.

Dotyczy to zarówno przestrzeni publicznych, jak i prywatnych mieszkań oraz działek.

Ważne: *Od 9 maja 2021 r. zgodnie z prawem federalnym do limitów kontaktów społecznych nie wlicza się osób, które przyjęły ostatnią dawkę szczepionki przed co najmniej 14 dniami, a także wszystkich ozdowieńców (dotyczy to także uprawiania sportu). Ponadto te osoby nie są objęte jakimikolwiek nocnymi zakazami przemieszczania się.*

Zasady dotyczące imprez przy zapadalności na poziomie między 10 a 35

- Prywatne imprezy organizowane na własnej działce albo wynajętej w tym celu powierzchni są dopuszczalne wyłącznie pod warunkiem zachowania ograniczeń kontaktów społecznych, a więc w gronie do 10 osób pochodzących z 10 gospodarstw domowych, plus osoby zaszczepione, ozdrowieńcy i dzieci (0-14 lat).
- W przypadku imprezy **organizowanej w restauracji czy innym miejscu z ofertą gastronomiczną**:

W obiektach gastronomicznych dopuszczalne jest zorganizowanie prywatnej, zamkniętej imprezy ze 100 gośćmi pod warunkiem, że – WAŻNE – każdy z nich może przedłożyć negatywny wynik testu albo dowód potwierdzający całkowite zaszczepienie lub przebycie zakażenia koronawirusem. Obowiązek poddawania się testom nie obejmuje dzieci w wieku do 14 roku życia włącznie.

Ważne: do łącznej liczby gości wynoszącej maks. 100 osób wliczane są wszystkie obecne osoby, a więc także osoby zaszczepione, ozdrowieńcy i dzieci.

Wszyscy goście są zobowiązani do noszenia maseczki, o ile nie siedzą przy stole.

Organizator jest obowiązany do wdrożenia środków określonych w planie higieny w rozumieniu § 4. W ramach planu higieny należy zwrócić uwagę na to, że maksymalna liczba osób musi być zależna od konkretnej przestrzeni. Ponadto należy uregulować zasady korzystania z urządzeń sanitarnych, wprowadzić środki pozwalające uniknąć kolejek, zapewnić regularne czyszczenie często dotykanych powierzchni i przedmiotów, a także w miarę możliwości zagwarantować stały dopływ świeżego powietrza.

Uprawianie sportu przy zapadalności na poziomie między 10 a 35

Uprawianie sportu rekreacyjnego i amatorskiego jest dozwolone bez ograniczeń zarówno w zamkniętych pomieszczeniach, jak i na świeżym powietrzu. Jednakże osoby prowadzące obiekt sportowy są zobowiązane do wdrożenia odpowiednich środków w ramach planu higieny, które w szczególności pozwolą na wydzielone i zorganizowane wykorzystanie przestrzeni, tak aby można było uniknąć tłoku i kolejek.

Nie ma już obowiązku poddawania się testom, jednakże uprzejmie prosimy o to, aby szczególnie w przypadku uprawiania sportu kontaktowego w zamkniętych pomieszczeniach, nie rezygnować z regularnego testowania się.

Ponadto należy niezmiennie zachować ostrożność i w miarę możliwości uprawiać sport na świeżym powietrzu, w sposób bezkontaktowy albo z zachowaniem odpowiedniego odstępu.

Wartość zapadalności na poziomie między 35 a 50

Ograniczenia kontaktów:

W regionach o niewielkiej liczbie zakażeń dopuszczalne są intensywniejsze kontakty społeczne. W takim wypadku dozwolone są spotkania w gronie maksymalnie 10 osób należących do najwyżej trzech gospodarstw domowych (zasada 10 z 3), przy czym tak jak dotychczas w tej liczbie nie uwzględnia się dzieci (w wieku do 14 lat) należących do tych gospodarstw domowych. Jednocześnie dopuszcza się także spotkania osób należących do jednego gospodarstwa domowego z dwiema osobami z jednego innego gospodarstwa domowego, bez ograniczeń, jeśli chodzi o łączną liczbę osób. To korzystne rozwiązanie dla gospodarstw domowych, w których mieszka dużo dorosłych osób.

Niemieszkający ze sobą partnerzy są traktowani jako jedno gospodarstwo domowe. Oznacza to, że w zasadzie należy się do tego samego gospodarstwa domowego, co partner czy partnerka.

Jeśli chodzi o dzieci, te w wieku do 14 roku życia włącznie także mogą spotykać się w grupie składającej się z maksymalnie 10 dzieci i młodzieży (do 14 roku życia) – razem z osobami dorosłymi należącymi do jednego gospodarstwa domowego. Pozwala to w końcu na to, aby w większym gronie świętować urodziny najmłodszych.

Dotyczy to zarówno przestrzeni publicznych, jak i prywatnych mieszkań oraz działek.

Ważne: *Od 9 maja 2021 r. zgodnie z prawem federalnym do limitów kontaktów społecznych nie wlicza się osób, które przyjęły ostatnią dawkę szczepionki przed co najmniej 14 dniami, a także wszystkich ozdowieńców (dotyczy to także uprawiania sportu). Ponadto te osoby nie są objęte jakimikolwiek nocnymi zakazami przemieszczania się.*

Zasady dotyczące imprez przy zapadalności na poziomie między 35 a 50

- Prywatne imprezy organizowane na własnej działce albo wynajętej w tym celu powierzchni są dopuszczalne wyłącznie pod warunkiem zachowania ograniczeń kontaktów społecznych, a więc w gronie do 10 osób pochodzących z 3 gospodarstw domowych, plus osoby zaszczepione, ozdowieńcy i dzieci (0-14 lat).
- W przypadku **imprezy organizowanej w restauracji czy innym miejscu z ofertą gastronomiczną:**

W obiektach gastronomicznych na świeżym powietrzu (we wnętrzach nie jest to możliwe) dopuszczalne jest zorganizowanie prywatnej, zamkniętej imprezy z 50 gośćmi pod warunkiem, że – WAŻNE – każdy z nich może przedłożyć negatywny wynik testu albo dowód potwierdzający całkowite zaszczepienie lub przebycie zakażenia koronawirusem. Obowiązek poddania się testowi nie obejmuje dzieci w wieku do 14 roku życia włącznie.

Ważne: limit w wysokości 50 osób dotyczy wszystkich obecnych osób, a więc także zaszczepionych, ozdowieńców i dzieci.

Wszyscy goście są zobowiązani do noszenia maseczki, o ile nie siedzą przy stole.

Organizator jest obowiązany do wdrożenia środków określonych w planie higieny w rozumieniu § 4. W ramach planu higieny należy zwrócić uwagę na to, że maksymalna liczba osób musi być zależna od konkretnej przestrzeni. Ponadto należy uregulować zasady

korzystania z urządzeń sanitarnych, wprowadzić środki pozwalające uniknąć kolejek, zapewnić regularne czyszczenie często dotykanych powierzchni i przedmiotów, a także w miarę możliwości zagwarantować stały dopływ świeżego powietrza.

Uprawianie sportu przy zapadalności na poziomie między 35 a 50

Jakie zasady obowiązują w przypadku sportu rekreacyjnego i amatorskiego?

Możliwości uprawiania sportu rekreacyjnego i amatorskiego są ograniczone i przewidziane wyłącznie przy bezwzględnym spełnieniu określonych warunków, przy czym różne zasady odnoszą się do uprawiania sportu w zamkniętych pomieszczeniach i do sportu na świeżym powietrzu.

Jakie zasady obowiązują w przypadku uprawiania sportu w zamkniętych pomieszczeniach?

W zamkniętych pomieszczeniach aktywność sportowa – także w formie sportu kontaktowego – jest dopuszczalna w gronie do 10 osób należących do łącznie trzech gospodarstw domowych, przy czym ta liczba nie obejmuje dzieci z tych gospodarstw w wieku do 14 roku życia włącznie; pary niezamieszkujące wspólnie uznaje się za należące do wspólnego gospodarstwa domowego. Ponadto dopuszcza się także uprawianie sportu – również kontaktowego – przez grupy w dowolnym wieku liczące maksymalnie 30 osób plus opiekunowie, przy czym do tego limitu nie wlicza się osób zaszczepionych i ozdrowieńców. Co więcej, dopuszczalne jest uprawianie sportu w grupach o dowolnej wielkości pod warunkiem uprawiania sportu bezkontaktowego i zachowania odstępu wynoszącego co najmniej 2 metry między poszczególnymi uczestnikami albo zapewnienia powierzchni 10 m² dla każdej ćwiczącej osoby.

W przypadku uprawiania sportu (zarówno kontaktowego, jak i bezkontaktowego) w grupach, istnieje obowiązek poddania się testowi przez osoby pełnoletnie, a także – niezależnie od wieku – przez trenerów i opiekunów.

Na potrzeby korzystania z obiektu sportowego należy bezwzględnie sporządzić kompleksowy plan higieny. Należy w nim zawrzeć przede wszystkim środki zapewniające dostateczną izolację przestrzenną opisanych grup osób od siebie wzajemnie. Dotyczy to w szczególności studiów fitness.

Jakie zasady obowiązują w przypadku uprawiania sportu na świeżym powietrzu?

Na świeżym powietrzu aktywność sportowa – także w formie sportu kontaktowego – jest dopuszczalna w gronie do 10 osób należących do łącznie trzech gospodarstw domowych, przy czym ta liczba nie obejmuje dzieci z tych gospodarstw w wieku do 14 roku życia włącznie; pary niezamieszkujące wspólnie uznaje się za należące do wspólnego gospodarstwa domowego.

Ponadto dopuszcza się także uprawianie sportu – również kontaktowego – przez grupy w dowolnym wieku liczące maksymalnie 30 osób plus opiekunowie, przy czym do tego limitu nie wlicza się osób zaszczepionych i ozdrowieńców. W przypadku uprawiania sportu kontaktowego w grupach (a więc także sportu drużynowego), istnieje obowiązek poddania się testowi przez osoby pełnoletnie, a także – niezależnie od wieku – przez trenerów i opiekunów.

Co więcej, dopuszczalne jest uprawianie sportu w grupach o dowolnej wielkości pod warunkiem uprawiania sportu bezkontaktowego i zachowania odstępu wynoszącego co najmniej 2 metry między poszczególnymi uczestnikami albo zapewnienia powierzchni 10 m² dla każdej ćwiczącej osoby.

W takim wypadku nie jest konieczne poddanie się testowi, ponieważ możliwe (i konieczne) jest zachowanie wymaganego odstępu.

Na potrzeby korzystania z obiektu sportowego należy bezwzględnie sporządzić kompleksowy plan higieny.

Zapadalność POWYŻEJ 50

Ograniczenia kontaktów:

Co do zasady zastosowanie ma reguła, zgodnie z którą osoby należące do danego gospodarstwa domowego mogą spotkać się z maksymalnie dwiema osobami z *jednego* innego gospodarstwa domowego. Nie uwzględnia się przy tym dzieci w wieku do 14 lat włącznie (od 0 do 14 lat) należących do tych gospodarstw domowych.

Jeśli chodzi o dzieci, te w wieku do 14 roku życia włącznie mogą spotykać się także w grupie do 10 dzieci i młodzieży (w wieku do 14 roku życia) razem z osobami należącymi do jednego gospodarstwa domowego. Pozwala to w końcu na to, aby w nieco większym gronie świętować urodziny najmłodszych.

Dotyczy to zarówno przestrzeni publicznych, jak i prywatnych mieszkań oraz działek.

Ważne: *Od 9 maja 2021 r. zgodnie z prawem federalnym do limitów kontaktów społecznych nie wlicza się osób, które przyjęły ostatnią dawkę szczepionki przed co najmniej 14 dniami, a także wszystkich ozdowieńców (dotyczy to także uprawiania sportu). Ponadto te osoby nie są objęte jakimikolwiek nocnymi zakazami przemieszczania się.*

Zasady dotyczące imprez przy zapadalności POWYŻEJ 50

- Prywatne imprezy organizowane na własnej działce albo wynajętej w tym celu powierzchni są dopuszczalne wyłącznie pod warunkiem zachowania ograniczeń kontaktów społecznych, a więc w gronie osób należących do jednego gospodarstwa domowego i dwóch osób z jednego innego gospodarstwa domowego, plus osoby zaszczepione, ozdowieńcy i dzieci (0-14 lat).
- **Imprezy organizowane w restauracji czy innym miejscu z ofertą gastronomiczną:** są niedopuszczalne.

Uprawianie sportu przy zapadalności POWYŻEJ 50

Jakie zasady obowiązują w przypadku sportu rekreacyjnego i amatorskiego?

Możliwości uprawiania sportu rekreacyjnego i amatorskiego są ograniczone i przewidziane wyłącznie przy bezwzględnym spełnieniu określonych warunków, przy czym różne zasady odnoszą się do uprawiania sportu w zamkniętych pomieszczeniach i do sportu na świeżym powietrzu.

Jakie zasady obowiązują w przypadku uprawiania sportu w zamkniętych pomieszczeniach?

Dopuszcza się uprawianie sportu w zamkniętych pomieszczeniach wspólnie z osobami należącymi do tego samego gospodarstwa domowego i z maksymalnie dwiema osobami z jednego innego gospodarstwa domowego. Dzieci tych osób w wieku do 14 roku życia włącznie nie są wliczane do

limitu, natomiast pary niezamieszkujące wspólnie uznaje się za należące do wspólnego gospodarstwa domowego. Osoby towarzyszące i opiekunowie, których obecność jest konieczna, aby umożliwić udział w życiu społecznym osobom o znacznym stopniu niepełnosprawności lub wymagającym opieki, również nie są wliczane do limitu. Uprawianie sportu w tym gronie osób jest dopuszczalne zarówno w formie kontaktowej, jak i bezkontaktowej.

W ramach ograniczenia kontaktu dopuszczalne jest jedynie uprawianie sportu indywidualnego, lecz nie grupowego, a w szczególności kontaktowego. Klasyczne dyscypliny drużynowe są dopuszczalne wyłącznie wtedy, gdy są uprawiane indywidualnie w ramach ograniczenia kontaktów (i pod warunkiem zachowania odpowiedniego odstępu).

Obowiązek poddania się testowi obejmuje osoby pełnoletnie i – niezależnie od wieku – trenerów oraz opiekunów.

Na potrzeby korzystania z obiektu sportowego należy bezwzględnie sporządzić kompleksowy plan higieny. Należy w nim zawrzeć przede wszystkim środki zapewniające dostateczną izolację przestrzenną opisanych grup osób od siebie wzajemnie. Dotyczy to w szczególności studiów fitness.

Jakie zasady obowiązują w przypadku uprawiania sportu na świeżym powietrzu?

Także na świeżym powietrzu dopuszcza się uprawianie sportu wspólnie z osobami należącymi do tego samego gospodarstwa domowego i z maksymalnie dwiema osobami z jednego innego gospodarstwa domowego. Dzieci tych osób w wieku do 14 roku życia włącznie nie są wliczane do limitu, natomiast pary niezamieszkujące wspólnie uznaje się za należące do wspólnego gospodarstwa domowego. Osoby towarzyszące i opiekunowie, których obecność jest konieczna, aby umożliwić udział w życiu społecznym osobom o znacznym stopniu niepełnosprawności lub wymagającym opieki, również nie są wliczane do limitu. Uprawianie sportu w tym gronie osób jest dopuszczalne zarówno w formie kontaktowej, jak i bezkontaktowej. Należy zachować dostateczny odstęp od innych grup.

Ponadto na świeżym powietrzu dopuszcza się uprawianie sportu w grupach do 30 dzieci i młodzieży w wieku do 18 roku życia włącznie pod warunkiem stałego składu grupy; dopuszczalna jest przy tym obecność opiekunów, którzy nie wliczają się do limitu. Uprawianie sportu jest dopuszczalne zarówno w formie kontaktowej, jak i bezkontaktowej. Dopuszczalny jest także sport drużynowy. Obowiązek poddania się testowi nie dotyczy dzieci i młodzieży w wieku do 17 roku życia włącznie; tym obowiązkiem objęci są jednak opiekunowie i młodzież pełnoletnia.

Ponadto dopuszczalne jest grupowe uprawianie bezkontaktowego sportu na świeżym powietrzu pod warunkiem zachowania odstępu wynoszącego co najmniej 2 metry albo zapewnienia każdej osobie powierzchni 10 m². W odniesieniu do tego bezkontaktowego sportu grupowego istnieje obowiązek poddania się testowi przez osoby pełnoletnie oraz trenerów i opiekunów. Ten obowiązek nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych oraz ozdrowieńców.

Sport kontaktowy na świeżym powietrzu wolno uprawiać wyłącznie wspólnie z osobami należącymi do własnego gospodarstwa domowego oraz maksymalnie dwiema osobami z jednego innego gospodarstwa domowego, a także z dziećmi tych osób w wieku do 14 roku życia włącznie. Obowiązek poddania się testowi dotyczy także opiekunów.